



**ESH**

Escuela Superior de Hipnosis

---

## ÍNDICE MASTER HIPNOSIS CLÍNICA DIRECTA

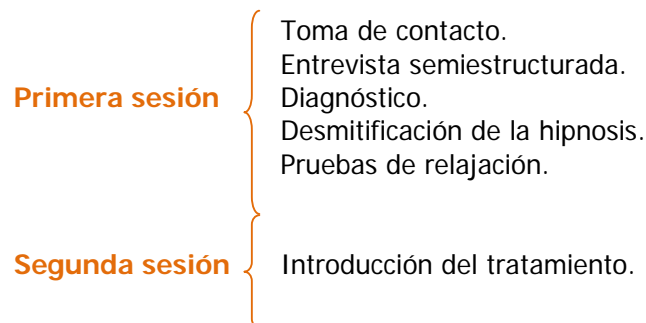
### BLOQUE 1) HIPNOSIS CLÍNICA DIRECTA:

- Origen de la palabra hipnosis.
- Definición de Hipnosis Clínica Directa.
- Hipnosis Clínica Directa VS Hipnosis Clínica Indirecta o ericksoniana.
- Nacimiento de la Hipnosis Clínica Directa.
- Hipnoterapia.
- Desmitificación de la hipnosis.
- Principales mitos de la hipnosis.
- Entonación de la voz del hipnoterapeuta:
  - Lentitud.
  - Rutina.
  - Monotonía.
  - Repetición.
  - Cadencia.
  - Bucle.
- Dos tipos diferentes de speech.
  - Speech de inducción.
  - Speech de terapia.
- Palabras a evitar en hipnosis.
- Diferentes tipos de filtros en hipnosis.
- Aplicaciones de la hipnosis.
- Trastornos donde no se debe aplicar hipnosis.
- Estados o grados de profundización en la hipnosis.
- Efectos y características del fenómeno hipnótico:
  - Nivel fisiológico.
  - Nivel motor.
  - Nivel cognitivo.
- Resistencia por parte del paciente.
- El rapport.
- Respuestas cerebrales:
  - Frecuencia Delta.
  - Frecuencia Theta.
  - Frecuencia Alfa.
  - Frecuencia Beta.
  - Frecuencia Gamma.

- Estructura de la psique humana:
  - Niveles:
  - Consciente.
  - Preconsciente.
  - Inconsciente.
  
  - Sistemas:
  - Ello.
  - Yo.
  - Superyo.
  
- Hipnosis = ejercicio de concentración y cuento bien hecho.
- Paciente o cliente.
- Lo que no es hipnosis clínica.
- Habilidades del terapeuta:
  - Empatía.
  - Transferencia.
  - Contratransferencia.

## BLOQUE 2) LA ENTREVISTA:

- Primer contacto con el paciente y primeras impresiones.
- Datos personales.
- Periodo crítico: 4/5, minutos de tregua.
- Diferentes tipos de entrevista:
  - Entrevista estructurada.
  - Entrevista semiestructurada.
  - Entrevista no estructurada o abierta.
  
- Factores importantes en la comunicación:
  - Palabras.
  - Voz.
  - Lenguaje corporal
  
- Lenguaje no verbal:
  - Contacto ocular.
  - Expresión facial.
  - Movimientos de la cabeza.
  - Movimientos corporales.
  - La postura.
  - Distancias zonales.
  
- Barrera cortical censora.
- Juicio clínico.
- Intuición experiencia = serendipia.
- DSM-IV y evaluación multiaxial.
- Diseño de la terapia:



### BLOQUE 3) TRES BLOQUES EN LA HIPNOSIS CLÍNICA DIRECTA:

- Los tres bloques de la Hipnosis Clínica Directa:
  - Relajación.
  - Encadenado de bajada.
  - Terapia.
- Diferentes métodos de inducción al trance:
  - Relajación por paquetes musculares combinado de visualizaciones más relajaciones complementarias.
  - Relajación completa de hipnosis (RCH).
  - Inducción al trance mediante imágenes idiorretinales.
  - Método HPSis (y su origen) con "llave" y con sus filtros.
- Posición adecuada del paciente.
- Condicionamientos:
  - Voz del terapeuta.
  - Música relajante de fondo.
- Pasadas de inducción:
  - Introducción a la relajación.
  - Los 15 puntos de relajación.
  - Relajado, (muy, mucho más...).
  - Pesado (muy, mucho más...).
  - Ligero (muy, mucho más...).
  - Rígido (muy, mucho más...).
  - Pasadas cruzadas.
  - Salida clásica del estado hipnótico.

- Visualizaciones:
  - Pizarra.
  - Pizarra letras.
  - Avión.
  - Pradera más desfiladero.
  - El árbol.
  - Luna.
  - Cine.
  - Globo más potenciador.
  - Nube.
  - Cueva.
  - Colores del arco iris.
  - Río.
  
- Relajaciones complementarias:
  - Mascarilla.
  - Líquido.
  - Saco.
  - Azul positivo, rojo negativo.
  - Azul y blanco cruzado.
  - Azul, blanco y amarillo.
  - Relajando la mente.
  - Viaje interior.
  - Luz de colores.
  - Tu cuerpo.
  
- Combinación de las pasadas con visualizaciones y relajaciones complementarias.
  
- Unificación del primer y segundo bloque en un solo ejercicio:
  - Relajación completa de hipnosis.
  
- Potenciadores:
  - Ascensor.
  - Pluma.
  - Técnica de Vogt.
  - Aspirina efervescente.
  - Levitación la mano.
  - Reloj digital.
  - Versión reloj digital.
  - Contar.

## BLOQUE 4) EJERCICIOS PRIMARIOS:

- Metodología ecléctica.
- Técnica aplicada antes de la terapia.
- Ejercicios primarios:
  - Cognitivo.
  - Conductual.
  - Autoestima.
  - Autocontrol.
  - Autoconcepto.
  - Refuerzo positivo.
  - Refuerzo negativo.
  - Orden post-hipnótica.
  - Susurro.
  - Finalización de la sesión.
  - Semi-llave.
  - Salida clásica del estado hipnótico.
- Ejercicios para crisis (ejercicios primarios):
  - Habitación.
  - Habitación 25 escalones.
  - Habitación ampliada.
  - Trapecista.
  - Palmeado.
  - Tu lugar favorito.
  - Salivación.
- Ejercicios aversivos (ejercicios primarios):
  - Tipo uno: descarga eléctrica.
  - Tipo dos: sabor desagradable.
  - Tipo tres: fuerte psico-imagen.
- Cadencia de sesiones.
- Temporalización de los bloques.
- Ejemplos de tratamientos clásico:
  - Primer grupo: Relajación.
  - Segundo grupo: Encadenado de bajada.
  - Tercer grupo: Tratamiento
- Ejemplos de tratamientos con RCH:
  - Primer grupo
  - Segundo grupo
  - Tercer grupo: Tratamiento.

} RCH

## BLOQUE 5) EJERCICIOS SECUNDARIOS:

- Hipnoanálisis,
  - Búsqueda de la causa real (Hipnoanálisis).
  - Fabulación para superar el trastorno (terapia transpersonal).
- Ejercicio de la niebla.
- Progresión en el tiempo.
- Pradera más desfiladero o gruta con pregunta referencial para averiguar alguna patología oculta.
- Terapia gestáltica: para revivición del impacto emocional con transferencia y reetiquetamiento con contratransferencia.
- Terapia psicodramática: Revivición y reetiquetamiento con la mente de persona adulta y no del niño que vivió la situación traumática.
- Ejercicios secundarios:
  - Borrado de pensamientos obsesivos.
  - Vaciado total de pensamientos obsesivos
  - Vacío mental total.
  - Consecuencias negativas y positivas (finalización de la terapia).
  - Técnica del Celestial Sanctus.
  - Ejercicio de la esponja.
  - Ejercicio del espejo
  - Sanando el pasado.
  - Hipnosis del perdón.
  - Todo positivo.
  - Una gota de felicidad.
  - Metas.
  - Robot.
  - Ejercicio de la niebla.
  - Conexión con el cuerpo interno.
  - La felicidad en el "aquí" y en el "ahora".
- Ejercicios para elevar el sistema inmunológico (ejercicios secundarios):
  - técnica de Worp.
  - estimular las defensas.
  - método Coué.
  - los siete puntos energéticos.
  - el faro de la esperanza.
  - etc.
- Ejercicios terciarios:
  - Relajación más visualización creativa y positiva.
- Confección y utilización de los ejercicios primarios, secundarios y terciarios en Hipnosis Clínica Directa.

## BLOQUE 6) TRASTORNOS DEL ESTADO DE ÁNIMO:

- Trastornos depresivos:
  - Depresión endógena o congénita (mejorar calidad de vida y derivar a psiquiatría).
  - Depresión exógena:
    1. Psicógena o neurótica. Factores de vulnerabilidad.
    2. Reactiva o situacional. Factores de vulnerabilidad y de personalidad.
    3. Somatógena, debida a noticia de enfermedad.
  
- Depresión unipolar.
- Depresión bipolar.
- Síntomas de la depresión.
  
- Episodios afectivos:
  - Episodio depresivo mayor.
  - Episodio maniaco.
  - Episodio hipomaniaco.
  - Episodio mixto.
  
- Trastornos depresivos:
  - Trastorno depresivo mayor.
  - Trastorno distímico.
  - Trastorno depresivo no especificado.
  
- Trastorno bipolares:
  - Trastorno bipolar 1.
  - Trastorno bipolar 2.
  - Trastorno ciclotímico.
  - Trastorno bipolar no específico.
  
- Otros trastornos del estado de ánimo:
  - Trastorno del estado de ánimo debido a enfermedad médica.
  - Trastorno del estado de ánimo inducido por sustancias.
  - Trastorno del estado de ánimo no especificado.
  
- Síndrome postvacacional:
  - Introducción.
  - Síntomas.
  - ¿Por qué ocurre?
  - Consejos.
  - Tratamiento.

Ejemplos de tratamientos.

## BLOQUE 7) TRASTORNO DE ANSIEDAD:

- ¿Cómo funciona el mecanismo de la ansiedad?
- Sinónimos de ansiedad.
- Miedo.
- Fobia.
- Respuestas de ansiedad agrupadas en tres sistemas de respuesta humana.
  - Síntomas subjetivos, cognitivos o de pensamiento.
  - Síntomas motores u observables.
  - Síntomas fisiológicos o corporales.
  
- Síntomas de ansiedad.
- Diferencia entre ansiedad normal y patológica.
- Crisis de angustia o ataque de pánico.
- Agorafobia.
- Trastorno de angustia con agorafobia.
- Trastorno de angustia sin agorafobia.
  - Condicionamiento clásico y manual para el paciente.
  
- Fobia específica.
- Fobia social.
- Trastorno obsesivo-compulsivo (TOC).
- Trastorno por estrés postraumático.
- Trastorno por estrés agudo.
- Trastorno de ansiedad generalizada.
- Trastorno de ansiedad debido a enfermedad médica.
- Trastorno de ansiedad inducido por sustancias.
- Trastorno de ansiedad no especificado.
- Trastorno-ansioso-depresivo.
  
- Despersonalización-desrealización:
  - Pautas para el diagnóstico.
  - Desrealización.
  - Despersonalización.
  - Despersonalización-desrealización.
  - Desde nuestro punto de vista.
  - Tratamiento.
  - Conexión con el cuerpo interno.
  
- Ansiedad y relajación:
  - Relajación con los colores: azul, blanco y amarillos cruzados.
  - Relajación con los colores azul y blanco cruzados.
  - Relajación con los colores azul positivo y rojo negativo.
  - Relajación pasiva.
  - Ejercicios de relajación corporal.
  - Ejercicios para combatir el estrés.
  - Claves para vivir sin ansiedad.
  - Respiración diafragmática.
  - Ejercicio de respiración para contrarrestar la ansiedad y combatir los ataques de pánico.
  - Ejercicio de respiración alterna.
  - Relajación rápida.
  - Técnica del no o del grito.

- Técnica de visualización.
  - Método de representaciones numéricas.
  - Ejercicio de soltar.
  - Relajación en tiempo limitado.
  - La respuesta de relajación.
  - Relajación sugestiva.
- El abrazo terapéutico.
  - Ejemplos de tratamientos.

## **BLOQUE 8) TRASTORNOS DE PERSONALIDAD:**

- Introducción.
- Trastorno paranoide de la personalidad.
- Trastorno esquizoide de la personalidad.
- Trastorno esquizotípico de la personalidad.
- Trastorno antisocial de la personalidad.
- Trastorno límite de la personalidad.
- Trastorno histriónico de la personalidad.
- Trastorno narcisista de la personalidad.
- Trastorno de la personalidad por evitación.
- Trastorno de la personalidad por dependencia.
- Trastorno obsesivo-compulsivo de la personalidad.
- Trastorno de la personalidad no especificado.
- Estudio de casos y tratamiento.

## **BLOQUE 9) AUTOHIPNOSIS Y TERAPIA DE MANTENIMIENTO:**

- Reglas.
- Método de autohipnosis por la modulación de la voz.
- Ejercicio de autohipnosis.
- Ejercicio de mantenimiento:
  - Relajación cinco fases (R5F).

## BLOQUE 10) AUTOINSTRUCCIONES (EJERCICIOS TERCIARIOS):

- Autoinstrucciones para tabaco.
- Autoinstrucciones para ansiedad.
- Autoinstrucciones para cocaína.
- Autoinstrucciones para alcohol.
- Autoinstrucciones para asertividad.
- Autoinstrucciones para saber decir no.
- Autoinstrucciones para peticiones.
- Autoinstrucciones para expresión de emociones negativas.
- Autoinstrucciones para recibir emociones negativas.
- Autoinstrucciones para expresar críticas.
- Autoinstrucciones para recibir críticas.

## BLOQUE 11) AVERSIVOS:

- Aversivos tabaquismo:
  - Conductual/aversivo tabaquismo.
  - Aversivo tabaquismo "sabor".
  - Aversivo tabaquismo "hospital".
  - Aversivo tabaquismo "muerte".
  - Aversivo tabaquismo "cementerio".
- Aversivo drogodependencias (cocaína):
  - Conductual/aversivo cocaína.
  - Aversivo cocaína "la puta coca".
  - Aversivo cocaína "suicidio".
  - Aversivo cocaína "hospital".
  - Aversivo cocaína "última oportunidad".
- Aversivo comedor compulsivo (atracción):
  - Conductual/aversivo dieta.
  - Aversivo dieta "sabor".
  - Aversivo juego patológico.
  - Aversivo juego patológico "descarga eléctrica".
- Aversivo suicidio:
  - Aversivo suicidio "hospital".
  - Aversivo suicidio "hospital 2".
- Aversivo alcohol:
  - Aversivo alcohol "sabor dulce".
  - Aversivo alcohol "dolor de estómago".
  - Conductual/aversivo alcoholismo.

## BLOQUE 12) DOLOR E HIPNOSIS:

- El dolor puede ser de tres tipos.
- Tipos de dolor que se tratan mediante hipnosis.
- Sugestiones empleadas en el tratamiento del dolor.
- ¿Por qué funciona la hipnosis en el dolor?
- Caso práctico de dolor con hipnosis.
- Unificación y no dualidad mente-cuerpo.

## BLOQUE 13) HIPERTERMIA CLÍNICA:

- Scrips utilizados en hipertermia clínica.
- Funcionamiento de la hipertermia clínica.
- Utilización de la hipertermia clínica.
- Ejercicios utilizados en hipertermia clínica:
  - Ejercicios primarios.
  - Ejercicios secundarios.
  - Ejercicios terciarios.
- Scrips y ejemplo práctico de los scrips utilizados en hipertermia clínica.
- Ganas y deseos de seguir viviendo.
- Estrés y cáncer.
- Profecía autocumplida.
- Somos lo que pensamos.
- Visualizaciones en hipertermia clínica.
- Combinación de respiración diafragmática más relajación progresiva.
- Leucocitos.
- Protocolo del síndrome inmunológico.

## BLOQUE 14) CASOS CLÍNICOS:

- Caso clínico. TOC.
- Caso clínico. Trastorno de angustia con agorafobia.
- Caso clínico. Fobia específica.
- Caso clínico. Trastorno de ansiedad generalizada.
- Caso clínico. Trastorno por atracón.
- Caso clínico. Dependencia de nicotina.
- Caso clínico. Ansiedad generalizada más atracón.
- Caso clínico. Trastorno depresivo mayor.
- Caso clínico. Dependencia de cocaína.
- Caso clínico. Fobia social.
- Caso clínico. Trastorno de somatización.
- Caso clínico. Hipocondría.
- Caso clínico. Insomnio primario.
- Caso clínico. Cocaína más trastorno esquizoide.

- Caso clínico. Celotipia.
- Caso clínico. Abuso de alcohol más trastorno amnésico por alcohol.
- Caso clínico. Trastorno de tics transitorio.
- Caso clínico. Fobia a temas de sexo y eyaculación precoz.
- Caso clínico. Protocolo hipnoideo para aumentar la capacidad de estudio.
- Caso clínico: Trastorno de somatización más ansiedad generalizada.
- Caso clínico: Trastorno por déficit de atención con hiperactividad.
- Caso clínico: Deseo sexual hipoactivo.
- Caso clínico: Trastorno dismórfico corporal.
- Caso clínico: Tartamudeo.
- Caso clínico: Trastorno ansioso-depresivo.
- Caso clínico: Juego patológico.
- Caso clínico: Vaginismo.
- Caso clínico: Trastorno de conversión.
- Caso clínico: Trastorno somatoforme indiferenciado.
- Caso clínico: Dependencia y abstinencia de nicotina, más atracón y trastorno ansioso-depresivo.
- Confección de un informe psicológico.

## **BLOQUE 15) DROGODEPENDENCIAS:**

- Dependencia física.
- Dependencia psíquica.
- Dependencia social.
- Síndrome de abstinencia.
- Tolerancia.
- Tolerancia cruzada.
- Sobredosis.
- Polidrogodependencia.
- Intoxicación por sustancias.
- Flashbacks.
- Trastorno dual.
- Clasificación, según los efectos sobre el Sistema Nervioso Central.
- Distintos tipos e drogas.
- Tabaco.
- Tratamiento tabaquismo.
- Cocaína.
- Tratamiento cocaína.

## BLOQUE 16) SUICIDIO:

- ¿Qué entendemos por suicidio?
- Diferenciamos entre:
  - Amenaza suicida.
  - Suicidio frustrado.
  - Suicidio consumado.
  - Conductas suicidas.
  - Simulación suicida.
  - Riesgo de suicidio.
  - Suicidio racional.
  - Suicidio colectivo.
  - Parasuicidio.
- Principales factores de riesgo de suicidio.
- Comportamiento ante el suicida.
- Tratamiento.
- Los supervivientes.
- Ante el suicidio consumado.
- Emociones de sufrimiento en los supervivientes.
- Dos grandes factores en toda psicopatología.
- Consejos para mantener el equilibrio emocional.
- Principales señales de alarma.
- Ética de Iglesia.

## BLOQUE 17) NEUROPSICOBIOLOGÍA:

- La neurona.
- El Sistema Nervioso (SN):
  - Sistema Nervioso Central (SNC).
  - Sistema Nervioso Periférico (SNP):
    - Sistema Nervioso Autónomo (SNA).
    - Sistema Nervioso Entérico.
- Meninges:
  - Duramadre.
  - Piamadre.
  - Aracnoides.
- Líquido cefalorraquídeo o cerebroespinal.
- Lóbulos cerebrales.
- Respuestas lobulares.

## BLOQUE 18) AUTOESTIMA:

- Definición.
- Origen.
- Niveles.
- Identificar nuestro nivel de autoestima.
  - Máscaras:
    - El impostor.
    - El rebelde.
    - El perdedor.
- Ruido en el diálogo interno.
- Modificar el nivel de autoestima.
- Mantener la autoestima.
- Cada ser humano es único.
- Reconoce tus virtudes.
- Actúa acorde.
- Aumenta tu conocimiento.
- Levantarse y seguir adelante.
- Confianza en uno mismo.
- Servir al prójimo.
- Beneficios.

## BLOQUE 19) EL "AHORA":

- Introducción.
- Definición.
- "Ahora" en Hipnosis Clínica Directa.
- El dolor en el "ahora".
- Felicidad en el "aquí" y en el "ahora".
- La memoria del agua.
- Consecuencias de frases negativas dichas a un niño.

## BLOQUE 20) TRATAMIENTO COGNITIVO-CONDUCTUAL DE LA ESQUIZOFRENIA:

- Definición.
- Síntomas positivos.
- Síntomas negativos.
- Modelo de vulnerabilidad-estrés-habilidades de afrontamiento de la esquizofrenia.
- Tratamiento cognitivo-conductual en psicología.
  - Entrenamiento en habilidades sociales.
  - Terapia familiar conductual.
    - Evaluación.
    - Educación.
    - Entrenamiento en habilidades de comunicación.
    - Entrenamiento en solución de problemas.
    - Problemas específicos.
  - Habilidades de afrontamiento para los síntomas psicóticos residuales crónicos.
    - Descripción y análisis funcional del síntoma psicótico.
    - Evaluación de los esfuerzos actuales de afrontamiento.
    - Selección y ensayo en la sesión de una estrategia de afrontamiento.
    - Seguimiento de las tareas para casa.
    - Desarrollo de una segunda estrategia de afrontamiento para el mismo síntoma.
  - Tratamiento del abuso de sustancias psicoactivas.
    - Compromiso.
    - Persuasión.
    - Tratamiento activo.
    - Prevención de recaídas.
- Creencias populares acerca de la esquizofrenia.
- Administración de la medicación.

## BLOQUE 21) EL SUEÑO:

- Introducción.
- Fases del sueño.
- Trastornos del sueño.
- Clasificación de los trastornos del sueño.
- Insomnio.
- Tratamiento psicológico.
- Tratamiento bajo hipnosis.
- Glándula pineal y melatonina.
- Toma de melatonina.

## BLOQUE 22) LA CONDUCTA SEXUAL:

- Introducción.
- Sexualidad.
- Inhibiciones.
- Represiones.
- Compulsiones.
- Desarraigo.
- Complejos:
  - Edipo.
  - Electra.

## BLOQUE 23) HISTORIA DE LA HIPNOSIS:

- Antiguo Egipto, año 1000 a/c.
- Grecia, año 500 a/c.
- Época Griego-Romana.
- Edad media.
- Época del renacimiento.
- Siglo XVII y XVIII, la época de la ilustración.
- Franz Antón Mesmer, 1776.
- Franz Antón Mesmer, 1779.
- Comisión Real, 1784.
- Puységur, 1784.
- Sacerdote Faria, 1819.
- James Braid, 1841.
- Siglo XIX, Morel y Magnam. Kraepelin. Charcot. Freud.
- Siglo XX, neurosis de trinchera. Caycedo y la sofrología. Miltón Erickson. Escudero.

## BLOQUE 24) TERAPIA PAREJAS:

- Áreas de conflicto:
  - El poder.
  - La intimidad.
  - La pasión, el afecto, la sexualidad.
  - Comunicación.
- Desencadenante de los conflictos.
- Forma de los conflictos (conductas):
  - Reciprocidad negativa.
  - Se discute acerca de la propia relación.
  - La mujer ataca y el hombre evita o calla.

- Los cuatro jinetes del Apocalipsis:
  - La crítica.
  - El desprecio.
  - Actitud defensiva constante.
  - Habilidad para no escuchar al otro.
- Forma de los conflictos (pensamientos):
  - Atención selectiva.
  - Atribuciones.
  - Expectativas.
  - Ideas irracionales.
- Solución de los conflictos.
- Avances en la terapia de pareja cognitivo-conductual:
  - Aumento de la intimidad.
  - Incremento de la pasión.
  - El apego como motivo en la pareja.
  - ¿Es el divorcio una solución a los conflictos?
- La carta:
  - De él para ella.
  - De ella para él.
  - Para ambos.
- ¿Cómo pedir cambios?

## **BLOQUE 25) DETENCIÓN COMPLETA DE PENSAMIENTOS:**

- Detención de pensamientos + relajación breve + visualización positiva.
- Saciación o inundación.
- Réplicas.
- Autoinstrucciones.
- Inhibición cortical voluntaria.
- Consecuencias negativas y positivas.

## **BLOQUE 26) REESTRUCTURACIÓN COGNITIVA:**

- Introducción.
- Los ABC de Albert Ellis.
- Identificar los ABC.
- Registro de los ABC.
- Técnicas para cambiar la conducta.
- Dos técnicas para mejorar nuestro autocontrol.
- Terapia racional emotiva.
- Tipos de creencias irracionales.
- Emociones negativas adecuadas e inadecuadas.

- Emociones positivas adecuadas e inadecuadas.
- Los síntomas secundarios.
- La terapia.
- Autocontrol y solución de problemas.
- Autoobservación:
  - Situación.
  - Organismo.
  - Respuesta.
  - Consecuencias.
  
- Autoevaluación.
- Autorrefuerzo.
- Errores de Autoevaluación.
- Pasos a seguir en la solución de problemas.
- Duración de la terapia.
- Análisis de puntos clave.
- Intención paradójica.
  
- Reestructuración cognitiva:
  - Ejemplo de ABC.
  - No deberían.
  - Utilidad, falsedad y veracidad de las creencias.
  - La detención de pensamientos.
  - La situación ABC.
  - Construcción de jerarquías.
  - El YO y el doble YO.
  - La felicidad en el “aquí” y en el “ahora”.

## **BLOQUE 27) CRISIS:**

- Definición.
- Crisis circunstanciales.
- Crisis de desarrollo:
  - Reconocimiento de la fase de duelo:
    - Negación.
    - Ira.
    - Insensibilidad.
    - Miedo.
    - Depresión.
    - Culpabilidad.
    - Enfermedad física.
  - Expresión adecuada de sentimientos.
  - Los pensamientos inadecuados.
  
- Intervención en crisis:
  - Impacto.
  - Penetración.
  - Asimilación o consumación.

## **BLOQUE 28) DESENSIBILIZACIÓN SISTEMÁTICA:**

- Introducción.
- Aplicación.
- Ventajas.
- Adiestramiento en relajación muscular profunda.
- Establecimiento del uso de la escala.
- La construcción de la jerarquía de ansiedad.
- Contraposición de la relajación y los estímulos provocadores de respuesta de ansiedad que constituyen las jerarquías.
- La desensibilización propiamente dicha.
- Desensibilización in vivo.
- Dificultades.
  - Relajación incompleta.
  - Dificultades en la visualización.
- Jerarquías mal construidas.

## **BLOQUE 29) MÉTODO HPSIS (Y SU ORIGEN) CON “LLAVE” Y CON SUS FILTROS.**

- Método HPsis y la aplicación de la “llave”.
  - Introducción después de la llave.
  - El cine (con llave).
  - El cine 2 (con llave).
  - El avión (con llave).
  - El avión 2 (con llave).
  - La luna (con llave).
  - La luna 2 (con llave).
  - La playa (con doble llave).
  - La playa 2 (con doble llave).
  - El río (con llave).
  - Punto luminoso (con llave).
- Refuerzo de la llave.
- Salida HPsis.

## **BLOQUE 30) CÓDIGO DEONTOLÓGICO DEL HIPNOTERAPEUTA**